

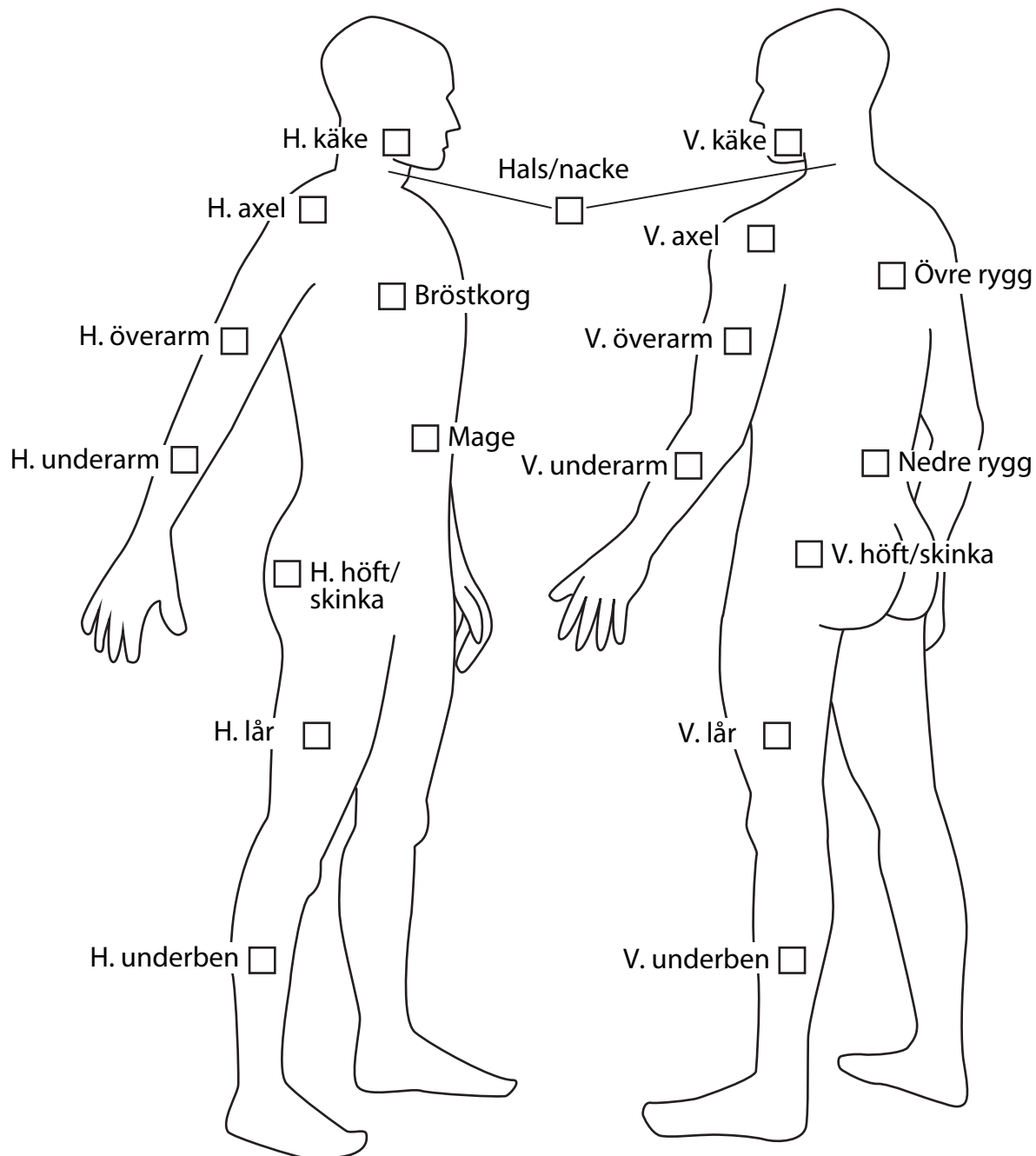
# FRÅGEFORMULÄR FÖR SMÄRTSYMPTOM

Namn \_\_\_\_\_

Födelsetid \_\_\_\_\_

Datum     /     20 \_\_\_\_\_

- 1.** Kryssa i rutorna på bilden för att ange de delar av din kropp där du har upplevt smärta eller ömhet **under den senaste veckan** (H = höger, V = vänster). Räkna ihop antalet kryss och skriv antalet på raden längst ned.



**Totalt antal kryss** \_\_\_\_\_

**2. Hur mycket har du besvärats av följande symptom under den senaste veckan?**

Ringa in den siffra som bäst beskriver svårighetsgraden för varje problem och räkna ihop dem: 0 = inga problem | 1 = lite, vanligtvis milda eller tidvis förekommande problem | 2 = betydande eller ofta förekommande svåra problem | 3 = svåra och ihållande problem som ständigt stör livet.

|                                 |   |   |   |   |                   |
|---------------------------------|---|---|---|---|-------------------|
| Orkeslöshet, utmattning         | 0 | 1 | 2 | 3 |                   |
| Vakna upp utan att vara utvilad | 0 | 1 | 2 | 3 |                   |
| Tanke- eller minnesproblem      | 0 | 1 | 2 | 3 | Tillsammans _____ |

**3. Har du haft något av följande symptom under de senaste sex månaderna? Ringa in Nej eller Ja. Räkna 1 poäng för varje Ja-svar.**

|                                             |         |        |                   |
|---------------------------------------------|---------|--------|-------------------|
| Huvudvärk                                   | Nej (0) | Ja (1) |                   |
| Nedstämdhet                                 | Nej (0) | Ja (1) |                   |
| Smärta eller kramper i nedre delen av buken | Nej (0) | Ja (1) | Tillsammans _____ |

**4. Har smärtorna och symptomen i allmänhet varit av samma intensitet i minst tre månader?**

Nej      Ja

**5. Har du redan en känd sjukdom eller ett känt tillstånd som kan förklara den smärta du upplever?**

Nej      Ja

## Tolkning av frågeformulär för smärtsymptom

En patient uppfyller de diagnostiska kriterierna för fibromyalgi om följande tre villkor uppfylls i smärtsymptoms frågeformulär:

### 1)

Totalpoäng för punkterna 1, 2 och 3  $\geq 13$

Och även

- poäng i punkt  $\geq 7$  och summan av punkt 2 och 3  $\geq 5$  eller
- poäng i punkt 1 4–6 och summan av punkterna 2 och 3  $\geq 9$

Punkt 1 = WPI = Widespread Pain Index = smärtans utbredda karaktär

Punkterna 2 ja 3 = SS = Symptom Severity = svårighetsgrad av symptom

### 2)

Omfattande smärta (WPI, punkt 1) i minst fyra av de följande fem regionerna:

- regioner 1 och 2: höger och vänster övre extremitet från axlarna
- regioner 3 och 4: höger och vänster underben från höften
- region 5: nedre och övre delen av ryggen samt hals/nacke

### 3)

Symptomen har i allmänhet varit av samma intensitet i minst tre månader.

En diagnos av fibromyalgi är giltig oavsett andra diagnoser. Fibromyalgi utesluter inte andra kliniskt betydelsefulla sjukdomar.

Referenser:

Wolfe F, Clauw DJ, Fitzcharles MA ym. 2016 Revisions to the 2010/2011 fibromyalgia diagnostic criteria. *Semin Arthritis Rheum* 2016;46(3):319-329.

Wolfe F, Clauw DJ, Fitzcharles MA ym. Fibromyalgia criteria and severity scales for clinical and epidemiological studies: a modification of the ACR Preliminary Diagnostic Criteria for Fibromyalgia. *J Rheumatol* 2011;38(6):1113-22.

Ferrari R, Russell AS. A questionnaire using the modified 2010 American College of Rheumatology criteria for fibromyalgia: specificity and sensitivity in clinical practice. *J Rheumatol* 2013;40(9):1590-5.

Expert: MD, reumatolog Markku Mali, ÅUCS/Egentliga Finlands välfärdsområde/ Åbo universitet