

## Geriatrinen depressioasteikko (GDS)

Nämä kysymykset koskevat jokapäiväistä mielialaa, asenteita ja tunteita. Haluaisin tietää, miltä Teistä on tuntunut viimeksi kuluneen viikon aikana, tämä päivä mukaan lukien. Luen kysymykset Teille ja toivon Teidän vastaavan niihin joko "kyllä" tai "ei".

	KYLLÄ	EI
1. Oletteko pohjimmiltanne tyytyväinen elämäänne?	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
2. Oletteko joutunut luopumaan monista kiinnostavista asioista ja harrastuksista	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
3. Tuntuuko elämänne tyhjältä?	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
4. Tunnetteko olonne usein ikävystyneeksi?	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
5. Oletteko toiveikas tulevaisuuden suhteen?	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
6. Vaivaavatko Teitä ajatukset, jotka pyörivät jatkuvasti mielessänne?	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
7. Oletteko enimmäkseen hyvällä tuulella?	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
8. Pelkättekö, että jotain pahaa tulee tapahtumaan Teille?	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
9. Oletteko useimmiten onnellinen?	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
10. Tunnetteko itsenne usein avuttomaksi?	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
11. Oletteko usein levoton ja hermostunut?	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
12. Oletteko mielummin kotona sen sijaan, että lähtisitte ulos?	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
13. Oletteko usein huolissanne tulevaisuudesta?	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
14. Onko Teillä mielestänne enemmän muistivaikeuksia kuin muilla?	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
15. Onko Teistä hyvä, että olette yhä elossa?	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
16. Tuntuuko Teistä usein synkältä ja alakuloiselta?	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
17. Tunnetteko olonne arvottomaksi?	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
18. Kannatteko paljon huolta menneestä?	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
19. Onko elämänne mielestänne innostavaa?	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
20. Onko Teidän vaikea aloittaa uusia asioita?	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
21. Tunnetteko itsenne tarmokkaaksi?	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
22. Tuntuuko elämäntilanteenne toivottomalta?	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
23. Tuntuuko Teistä, että muiden asiat ovat paremmin kuin Teidän?	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
24. Saavatko pienet asiat Teidät usein pois tolaltanne?	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
25. Itkettääkö Teitä usein?	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
26. Onko Teillä keskittymisvaikeuksia?	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
27. Onko mielestänne mukavaa nousta aamuisin?	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
28. Välttelettekö toisten ihmisten tapaamista?	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
29. Onko Teidän helppo tehdä päätöksiä?	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
30. Kykenettekö ajattelemaan yhtä selkeästi kuin ennen?	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>

Pisteet yhteensä: \_\_\_\_\_

0-10 pistettä: normaali

11-20 pistettä: lievä depressio

21-30 pistettä: keskivaikea tai vaikea depressio