

Kokeen suoritus

1. Mittaa verenpaine (RR) ja syke potilaan oltua 5 min makuulla.
2. Potilas nousee nopeasti seisomaan.
3. Mittaa verenpaine ja syke 1 ja 3 minuutin kuluttua makuulta seisomaan nousemisen jälkeen. Kirjaa myös oireet.

	5 min levon jälkeen	1 min ylösnoususta	3 min ylösnoususta	OIREET pystyyn nousun jälkeen, tuliko huimausta, horjahtelua tms.
Verenpaine, mmHg				
Syke /min				

Potilaan nimi: _____

Mittauksen tekijä: _____

Päivämäärä _____

Tulkinta

Normaalisti makuulta pystyyn nousua seuraa lievä systolisen verenpainen lasku (5–10 mmHg), lievä diastolisen verenpaineen nousu (5–10 mmHg) ja syketaajuuden nousu (10–25 lyöntiä/min).

Ortostaattisessa hypotensiossa verenpaineen laskun korjausmekanismit toimivat puutteellisesti ja pystyyn nousu laskee verenpainetta tavallista enemmän.

- Systolinen verenpaine alenee vähintään 20 mmHg tai diastolinen vähintään 10 mmHg 3 minuutin kuluessa pystyyn noususta ja potilaalla esiintyy selviä ortostatismien oireita.
- Myös systolisen verenpaineen laskua arvoon < 90 mmHg oireisella henkilöllä, jolla lähtöverenpaine on matala (<110 mmHg), voidaan pitää ortostaattisena hypotensiona.

Monet lääkkeet (mm. alfasalpaajat, antidepressantit, antipsykootit, diureetit, nitraatit, PDE5-estäjät, verenpainelääkkeet) voivat aiheuttaa tai vaikeuttaa ortostaattista hypotensiota.