

MAYO-score: Ulseratiivisen koliitin aktiviteetin kliininen arvio

Potilaan nimi, hetu: _____

Endoskopiapäivä: _____ / **lääkäri:** _____

Ympyröikää kunkin kysymyksen kohdalla YKSI parhaiten potilaan omaa tilaa kuvaava kohta.

- A. Ulostetiheys (Stool frequency) – verrattu potilaan tavanomaiseen ulostustiheyteen
0. Potilaan normaali ulostustiheys
 1. 1-2 ulostuskertaa normaalia useammin
 2. 3-4 ulostuskertaa normaalia useammin
 3. 5 tai useampia ulostuskertoja normaalia useammin
- B. Verta ulosteissa (Rectal bleeding) – vuorokauden pahimman veriulostekerran mukaan
0. Ei näkyvää verta ulosteissa (No blood seen)
 1. Veriviiruja ulosteessa (Streaks of blood ...)
 2. Selvästi verta lähes koko ulostamisen aikana (Obvious blood ...)
 3. Uloste vain verta (Blood alone passed)
- C. Endoskopia löydös (Findings of flexible endoscopy)
0. Normaali tai inaktiivi tauti
 1. Lievä tauti: punoitusta (erythema), vähentynyt verisuonitus, lievä kosketusverenvuoto (friability)
 2. Keskivaikea tauti: merkittävää punoitusta (erythema), puuttuva verisuonitus, kosketusverenvuoto (friability), fibriinipeitteisyys, erosioita
 3. Vaikea tauti: spontaania verenvuotoa, haavoja
- D. Lääkärin kokonaisarviointi (Physician's global assessment) – arvioidaan Potilaan päivittäisten vatsaoireiden, Yleisen hyvinvoinnin, Ja muiden huomioiden kuten Kliinisten löydösten ja potilaan yleistilan mukaan.
0. Normaali (Normal)
 1. Lievä tauti (Mild disease)
 2. Keskivaikea tauti (Moderate disease)
 3. Vaikea tauti (Severe disease)

MAYO-score (summa A+B+C+D): _____

Lähde:

Schroeder KW, Tremaine WJ, Ilstrup DM. Coated oral 5-aminosalicylic acid therapy for mildly to moderately active ulcerative colitis. A randomized study. *N Engl J Med.* 1987;317:1625-9.