

VIRTSAAMISPÄIVÄKIRJA

Nimi _____

Päivämäärä _____

[illegible]

Virtsaamispäiväkirjan täyttöohjeet

Muistiinpanot auttavat virtsaamishäiriön luonteen selvittämisessä ja hoidon suunnittelussa

- Merkitse listaan yhden vuorokauden WC-käynnit ja kellonaika.
- Mittaa WC-käynnillä virtsamäärä sopivalla mittakannulla ja merkitse desilitroina virtsaamispäiväkirjaan.
- Arvioi ja merkitse tahattomien virtsankarkaausten määrä: vähäinen, kohtalainen tai runsas.
- Merkitse käyttämiesi vaippojen tai siteiden määrä ja vaihtamisten kellonaika.
- Kirjoita tarvittaessa muita huomioita tähän alle (esim. kipu virtsatessa).

Lähde: Virtsankarkailu (naiset). Käypä hoito -suositus. Suomalaisen Lääkäriseuran Duodecimin ja Suomen Gynekologiyhdistyksen asettama työryhmä. Helsinki: Suomalainen Lääkäriseura Duodecim, 2017